

スポーツエアロビック2019 北東京オープン
 JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2020予選
 スズキジャパンカップ2020第37回全日本総合エアロビック選手権大会予選
 2020年FIG世界選手権大会「エアロビック・ダンス部門」日本代表チーム選考会
 大会スケジュール予定（12月22日）

受付時間	ユース2男女シングル/ユース1女子シングル	9:00~9:30
	ジュニアトリオ	10:30~11:00
	ユース1男子シングル/シニア1男女シングル	11:30~12:00
	シニア2、3男女シングル	13:00~13:30
	エアロビック・ダンス/ユース1、2トリオ	

※ユース1、2男女シングルでトリオにも出場する選手はシングル受付時間に同時に受付可能

9:00 開場

※競技フロアでの練習① Y1女子シングル N01~6(9:45~9:48) 予定
 ※競技フロアでの練習② Y2女子シングル N01~6(9:48~9:51) 予定
 ※競技フロアでの練習③ Y1女子シングル N07~12(9:51~9:54) 予定
 ※競技フロアでの練習④ Y2女子シングル N07~12(9:54~9:57) 予定
 ※競技フロアでの練習⑤ Y1女子シングル N013~18(9:57~10:00) 予定
 ※競技フロアでの練習⑥ Y2女子シングル N013~18(10:00~10:03) 予定
 ※競技フロアでの練習⑦ Y1女子シングル N019~24(10:03~10:06) 予定
 ※競技フロアでの練習⑧ Y2男子シングル(10:06~10:09) 予定

10:15	開会	
10:20	ユース1女子シングル部門 24名予定 … Aパネル	
	ユース2女子シングル部門 18名予定/ユース2男子シングル部門 4名予定 … Bパネル	
12:05	休憩 (40分)	
		※競技フロアでの練習⑨ Y1女子シングル N025~30(12:20~12:23) 予定 ※競技フロアでの練習⑩ Jトリオ N01~3(12:23~12:26) 予定 ※競技フロアでの練習⑪ Y1女子シングル N031~35(12:26~12:29) 予定 ※競技フロアでの練習⑫ Jトリオ N04~6(12:29~12:32) 予定 ※競技フロアでの練習⑬ Y1女子シングル N036~40(12:32~12:35) 予定 ※競技フロアでの練習⑭ Jトリオ N07~9(12:35~12:38) 予定 ※競技フロアでの練習⑮ Y1女子シングル N041~45(12:38~12:41) 予定 ※競技フロアでの練習⑯ Jトリオ N010~12(12:41~12:44) 予定 ※競技フロアでの練習⑰ Jトリオ N013~15(12:44~12:47) 予定 ※競技フロアでの練習⑱ Jトリオ N016~18(12:47~12:50) 予定 ※競技フロアでの練習⑲ Jトリオ N019~20(12:50~12:53) 予定
13:00	ユース1女子シングル部門 21名予定 … Aパネル	
	ジュニアトリオ部門 20組予定 … Bパネル	
14:35	休憩 (15分)	
		※競技フロアでの練習⑳ Y1男子シングル N01~5(14:35~14:38) 予定 ※競技フロアでの練習㉑ S1女子シングル(14:38~14:41) 予定 ※競技フロアでの練習㉒ Y1男子シングル N06~9(14:41~14:44) 予定 ※競技フロアでの練習㉓ S1男子シングル(14:44~14:46) 予定
14:50	ユース1男子シングル部門 9名予定 … Aパネル	
	シニア1女子シングル部門 5名予定/シニア1男子シングル部門 1名予定 … Bパネル	
15:25	休憩 (20分)	
		※競技フロアでの練習㉔ S3女子シングルA N01~5(15:25~15:28) 予定 ※競技フロアでの練習㉕ Y1トリオ N01~2(15:28~15:31) 予定 ※競技フロアでの練習㉖ S3女子シングルA N06~9(15:31~15:34) 予定 ※競技フロアでの練習㉗ Y1トリオ N03~4(15:34~15:37) 予定 ※競技フロアでの練習㉘ Y2トリオ(15:37~15:39) 予定 ※競技フロアでの練習㉙ S2男子シングル(15:39~14:41) 予定
15:45	シニア3女子シングルA部門 9名予定 … Aパネル	
	ユース1トリオ部門 4組予定/ユース2トリオ部門 1組予定	
		/シニア2男子シングル部門 1名予定 … Bパネル
16:30	休憩 (35分)	
		※競技フロアでの練習㉚ S3女子シングルB N01~5(16:30~16:33) 予定 ※競技フロアでの練習㉛ Aダンス (16才以下) N01(16:33~16:35) 予定 ※競技フロアでの練習㉜ S3女子シングルB N06~10(16:35~16:38) 予定 ※競技フロアでの練習㉝ Aダンス (16才以下) N02(16:38~16:40) 予定 ※競技フロアでの練習㉞ S3女子シングルB N011~16(16:40~16:43) 予定 ※競技フロアでの練習㉟ Aダンス (16才以下) N03(16:43~16:45) 予定 ※競技フロアでの練習㊱ Aダンス (16才以下) N04(16:45~16:47) 予定 ※競技フロアでの練習㊲ Aダンス (16才以下) N05(16:47~16:49) 予定 ※競技フロアでの練習㊳ Aダンス (16才以下) N06(16:49~16:51) 予定 ※競技フロアでの練習㊴ Aダンス (16才以下) N07(16:51~16:53) 予定 ※競技フロアでの練習㊵ S2女子シングル部門(16:53~16:56) 予定 ※競技フロアでの練習㊶ S3男子シングル部門(16:56~16:59) 予定
17:05	シニア3女子シングルB部門 15名予定 … Aパネル	
	エアロビック・ダンス部門 (16才以下) 7組予定	
		/シニア2女子シングル部門 4名予定/シニア3男子シングル部門 5名予定 … Bパネル
18:15	休憩 (10分)	
		※競技フロアでの練習㊷ Aダンス (17才以上) N01(18:15~18:18) 予定
18:25	エアロビック・ダンス部門 (17才以上) 1組予定	
18:30	終了予定	表彰式はなし (各部門の結果が確定次第、随時掲示) ※JOC袋井2020北東京オープン代表は後日JAFHPで発表 ※SJC2020シニア2、3男女シングル北東京オープン代表は後日JAFHPで発表

【お願い】 出場選手で可能な方はエアロビックフロアの撤収のお手伝いをお願い致します。
 約10分程度のお手伝いですのでご協力の程宜しくお願い申し上げます。